

Interpellation till ansvarigt kommunalråd i Norrköpings kommun

Undernäring bland äldre i Norrköping

Undernäring eller risk för undernäring är dessvärre vanligt bland äldre, speciellt personer som lider av en sjukdom och/eller funktionsnedsättning.

Enligt Svenska Dagbladet, som beställt statistik kring undernäring, lider närmare 40 000 äldre över 65 år (med hemtjänst, korttidsboende eller särskilt boende) av undernäring i Sverige och siffran på personer som riskerar att bli undernärda landar på över 117 000 (statistik från det nationella kvalitetsregistret Senior Alert och Socialstyrelsens statistikdatabas). Skälen till att just denna grupp i många fall lider av undernäring är flera, men det är ett problem som man tidigt måste ta tag i då undernäring är betydligt lättare att förebygga än att behandla. Att vara passiv i detta sammanhang innebär direkt eller indirekt att kommunen tillåter vanvård och svält.

Socialstyrelsen bekräftar att det i flera kommuner saknas rutiner för vad hemtjänstpersonalen ska göra vid misstanke om att äldre personer riskerar att bli undernärda. Socialstyrelsen konstaterar dessutom att långt ifrån alla som bedöms ha en risk för undernäring får det stöd och den hjälp de kan behöva i sina respektive kommuner. Genom en rapport från Senior Alert har det framkommit att en väldigt stor andel äldre lider av undernäring i särskilda boenden, vilket är särskilt anmärkningsvärt då det i dessa bör finnas en god kontroll från samhällets sida.

Det finns ett flertal skäl till varför det ser ut som det gör, men man har pekat ut ett antal faktorer som anses vara avgörande. Brist på kompetens i kombination med stress och hög arbetsbelastning bland vårdgivare samt svårigheter att äta som följd av nedsatt hälsa eller brist på aptit bland brukare ses som de största skälen till problemet. En mer individanpassad vård, godare och mer näringsrik mat, mer psykisk aktivitet och ett bättre livsklimat för brukarna är dock förbättringsåtgärder som skulle göra en enorm skillnad. En förbättring på dessa områden bör göra att trenden minskar, men ytterligare åtgärder krävs för att tidigt identifiera patienter som är i riskzonen för att sedan snabbt vidta åtgärder. Risken med den utveckling vi ser är inte bara att många får ett förkastligt avslut på sitt liv, det innebär även att flera brukare riskerar dö i förtid, då undernäring innebär en fyra gånger ökad risk att dö.

Kortfattad statistik:

- 15,6 procent (39 468 personer) undernärda av totalt 253 000 som är över 65.
- 46,4 procent riskerar att bli undernärda (117 392 personer).
- 38 procent (96 140 personer) anses ha normal nutritionstatus.

Med hänvisning till ovanstående önskas ansvarigt kommunalråd svara på följande:

1. Hur allvarig är situationen i Norrköping med undernärda äldre, som idag får stöd genom hemtjänst, korttidsboende eller särskilt boende och vad gör kommunen när det framkommer uppgifter om undernärda äldre?
2. Vad gör kommunen för att tidigt identifiera personer i riskzonen?
3. Vilken utbildning eller kompetensutveckling erbjuds de som arbetar med äldre idag för att säkerställa att de vet hur de ska minska risken för framtida undernäring hos äldre brukare eller hjälpa de som idag lider av undernäring?
4. Vad gör kommunen generellt för att öka matglädjen och erbjuda en bättre mat?
5. Vad gör kommunen för att främja en mer individanpassad service för äldre brukare?
6. Vad gör kommunen idag för att minska stressen och arbetsbelastningen för vårdgivarna?

Markus Wiechel (SD)

Clara Aranda (SD)

Darko Mamkovic (SD)